



献立表

今月のテーマ

・丈夫な体

今月の目標

・食前には手を洗い、よく噛んで食べる



日	曜	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
1	土	しるこサンド	乳 小麦	シーフードスパゲティ あんかけ卵豆腐 フルーツ	卵 乳 小麦 エビ	こつぶっこ	乳
3	月	シスコーン	乳 大豆	牛丼 和風もみのり和え 中華スープ 漬物	卵	フルーツサンド	卵 乳 小麦
4	火	みかんヨーグルト	乳	鶏肉のケチャップ炒め ワカメサラダ そうめん汁 米パン	卵 乳 小麦	さつま芋の塩キャラメル	—
5	水	ポップコーン	乳	鮭のチーズ焼き オクラのごま和え けんちん汁 のりのふりかけ	卵 乳 ゴマ	スコーン	卵 乳 小麦
6	木	バナナ	—	肉団子スープ かみかみサラダ かぼちゃのバター煮 メロンパン	卵 乳 小麦 大豆	コーンフレークバー	乳 大豆
7	金	アスパラガススティック	小麦 ゴマ	高野豆腐の卵とじ 小松菜の煮びたし すり身のみそ汁 納豆	卵 大豆	ヤクルトフルーツヨーグルト	乳
8	土	おにぎりせんべい	卵 小麦	カレーうどん 酢の物 ヨーグルト	乳 小麦	黒糖かりんとう	卵 乳 小麦
10	月	星っこ	小麦 大豆	かぼちゃコロッケ ピーナツ和え 豚汁 ひじきご飯	卵 大豆 落花生	元気クラッカー	小麦
11	火	卵ポーロ	卵 乳 小麦	汁ビーフン カレーポテトサラダ シュウマイ ロールパン	卵 乳 小麦 エビ	白玉団子	大豆
12	水	バナナ	—	親子丼 トマトのじゃこサラダ すまし汁 福神漬	卵 大豆	カレーツナトースト	卵 乳 小麦
13	木	カルケット	卵 乳 小麦	スープヌードル 野菜ソテー ス克蘭ブルエッグ 食パン	卵 乳 小麦 エビ	カステラ	卵 乳 小麦
14	金	ビスコ	乳 小麦	魚の変わり揚げ ごまネーズサラダ ワンタンスープ のりのふりかけ	卵 小麦 ゴマ	カップアイスクラッカー	乳 小麦
15	土	サラダせんべい	—	麻婆豆腐丼 人参サラダ みそ汁	大豆	ねじりん棒	乳 小麦
17	月	チーズ	乳	ハヤシライス コンソメスープ フルーツ 福神漬	卵 乳 小麦	カルピスババロア ウエハース	乳 小麦
18	火	みかんヨーグルト	乳	ポトフ オープンオムレツ おかか和え 牛乳パン	卵 乳 小麦	黄粉サブレ	卵 乳 小麦 大豆
19	水	アンパンマンビスケット	乳 小麦 ゴマ	豚カツ 伴三糸 みそ汁 のりのふりかけ	卵 小麦 大豆 ゴマ	フルーツフルーチェ	乳
20	木	りんご	—	タイピーエン 春巻 フルーツ クリームツイスト	卵 乳 小麦 エビ	大学芋	—
21	金	マリービスケット	卵 乳 小麦	ひじきじゃこ天 きんぴら かきたま汁 のりのふりかけ	卵 小麦 ゴマ	コーンパンケーキ	卵 乳 小麦
22	土	カルシウムウエハース	卵 乳 小麦 大豆	焼きそば かぼちゃサラダ ゆで卵 ミニゼリー	卵 小麦 エビ	おにぎりせんべい	卵 小麦
24	月	ハイハインせんべい	—	カレーライス もずくスープ フルーツ 福神漬	乳 小麦	飲むヨーグルト パピコ・かんぱん	乳 小麦 ゴマ
25	火	クラッカー	乳 小麦	タコとオクラのかき揚げ ふわふわ汁 トマトサラダ 卵パン	卵 乳 小麦	ドロップクッキー	卵 乳 小麦
26	水	みかんヨーグルト	乳	肉じゃが ごま豆腐 みそ汁 納豆	大豆 ゴマ	もちもちチーズパン	乳 小麦
27	木	動物ビスケット	乳 小麦 ゴマ	スープ風ロールキャベツ 梅かつお和え ウィナー 仲よしパン	卵 乳 小麦	豆乳ドーナツ	卵 小麦 大豆
28	金	バナナ	—	白身魚の菜の花ボワレ ひじきサラダ ビシソワーズ のりのふりかけ	卵 乳 ゴマ	ゼリービスケット	卵 乳 小麦
29	土	丸ポーロ	卵 小麦	サンドイッチ 春雨スープ プリン	卵 乳 小麦	ポップコーン	乳

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料7品目	特定原材料に準ずる20品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに	あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも

- ※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- ※ アーサヤもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
- ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
- ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
(特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)