



# 献立表

今月のテーマ

・夏の野菜

今月の目標

・野菜の名前を覚え自作のキュウリ・トマト・パプリカでサラダパーティー



日	曜	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
1	月	アスパラガススティック	小麦 ゴマ	千草焼 ひじきの中華和え みそ汁 のりのふりかけ	卵 大豆 ゴマ	ゆでトウモロコシ	—
2	火	ハイハインせんべい	—	手羽先のガーリック揚げ ワカメサラダ 野菜たっぷりカレースープ 食パン	卵 乳 小麦	フルーツ ヨーグルト	乳
3	水	ポップコーン	乳	鮭のきのこあんかけ けんちん汁 フルーツ ひじきご飯	大豆	豆乳バナナケーキ	卵 乳 小麦 大豆
4	木	みかんヨーグルト	乳	八宝菜 チキンナゲット 中華スープ 牛乳パン	卵 乳 小麦 エビ	黒糖棒	卵 乳 小麦
5	金	赤ちゃんせんべい	—	七夕ちらし寿司 唐あげ フルーツ そうめん汁	卵 小麦	七夕ゼリー ヤクルト	乳
6	土	ゴマせんべい	ゴマ	ミートソーススパゲティ 夏野菜のクリームサラダ キャベツとコーンのスープ	卵 乳 小麦	こつぶっこ	乳
8	月	動物ビスケット	乳 小麦 ゴマ	ハヤシライス オクラスープ フルーツ 福神漬	乳 小麦	カップアイス ビスケット	卵 乳 小麦
9	火	デラウェア	—	ハンバーグ トマトサラダ コーンスープ 卵パン	卵 乳 小麦	さつま芋スティック 食べるいりこ	—
10	水	ビスコ	乳 小麦	すりみ揚げ 和風もみのり和え さつま汁 のりのふりかけ	卵 大豆 ゴマ	チーズクッキー	卵 乳 小麦
11	木	バナナ	—	中華風五目スープ 鶏のつくね梅団子 もやしときゅうりの和え物 メロンパン	卵 乳 小麦 エビ	白玉団子	大豆
12	金	一口チーズ	乳	マーボーナス丼 ワンタンスープ フルーツ	小麦	じゃこトースト	卵 乳 小麦
13	土	星っこ	小麦 大豆	サラダうどん ゆでトウモロコシ ウィンナー	卵 小麦	亀の子せんべい	—
16	火	カルシウムウエハース	卵 乳 小麦 大豆	相性汁 焼ギョーザ ピーナツ和え 米パン	卵 乳 小麦 落花生	パピコ・かんぱん 飲むヨーグルト	乳 小麦 ゴマ
17	水	みかんヨーグルト	乳	牛肉のスタミナご飯 マカロニサラダ フルーツ すまし汁	卵 小麦	ほろほろクッキー	乳 小麦 大豆
18	木	デラウェア	—	チキン南蛮 海藻サラダ コンソメスープ クリームツイスト	卵 乳 小麦	マシュマロゼリー	乳
19	金	シスコーン	乳 大豆	魚とみそチーズ焼き 里芋と厚揚げの煮物 チキンスープ のりのふりかけ	卵 乳 大豆 ゴマ	アメリカンドッグ	卵 乳 小麦
20	土	クラッカー	乳 小麦	冷やし中華 カレーポテトサラダ フルーツ	卵 乳 小麦	サラダせんべい	大豆
22	月	マリービスケット	卵 乳 小麦	親子丼 ごま和え みそ汁 福神漬	卵 大豆 ゴマ	ぶどうゼリー クラッカー	乳 小麦
23	火	卵ポーロ	卵 乳 小麦	ミネストローネスープ 野菜ソテー 照り焼きチキン ロールパン	卵 乳 小麦	さつま芋と米粉の プレッツェル	—
24	水	りんご	—	すき焼き風煮 かみかみサラダ そうめん汁 のりのふりかけ	卵 小麦 ゴマ	もちもち チーズパン	乳 小麦
25	木	しるこサンド	乳 小麦	卵の袋煮 豚汁 フルーツ 玄米パン	卵 乳 小麦 大豆	元気クラッカー	小麦
26	金	みかんヨーグルト	乳	魚の南蛮漬け かぼちゃのおかか和え 冬瓜スープ 納豆	卵 大豆	黄粉スティック	乳 小麦 大豆
27	土	ねじりん棒	乳 小麦	コロッケバーガー 野菜たっぷりスープ ヨーグルト	卵 乳 小麦	芋かりんとう	—
29	月	カルケット	卵 乳 小麦	カレーライス オクラとえのき茸のスープ フルーツ 福神漬	乳 小麦	プリン・ヤクルト ウエハース	卵 乳 小麦 大豆
30	火	動物ビスケット	乳 小麦 ゴマ	イワシバーグ スパゲティサラダ 野菜スープ 食パン	卵 乳 小麦	焼きドーナツ	卵 乳 小麦
31	水	フィンガービスケット	乳 小麦	お楽しみバイキング		ヨーグルトケーキ	卵 乳 小麦

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料7品目	特定原材料に準ずる20品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに	あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも

- ※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- ※ アーサヤもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
- ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
- ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。  
(特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)