



献立表

今月のテーマ

・頑張る子ども

今月の目標

- ・時間内に残さずに食べるように
- ・片付けをきちんと

日	曜	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
2	月	卵ボーロ	卵 乳 小麦	マーボなす丼 みそ汁 かみかみ和え	大豆	カップアイス かんぱん	乳 小麦 ごま
3	火	フルーツヨーグルト	乳	栄養すいとん汁 タンドリーチキン ごまドレ和え 米パン	卵 乳 小麦 ごま	じゃが丸くん	—
4	水	バナナ	—	魚のみそ煮 煮物 すまし汁 ひじきご飯	大豆	コーンマヨトースト	卵 乳 小麦
5	木	赤ちゃんせんべい	—	米粉クリームコーンチャウダー ゆで卵 ささみのごま酢和え 食パン フルーツ	卵 乳 小麦 ごま	きしめんあべ川	小麦 大豆
6	金	マリービスケット	卵 乳 小麦	うま煮 みそ汁 フルーツ 納豆	大豆	スイートポテト	卵 乳
7	土	シスコーン	乳 大豆	お好み焼きパーティー お好み焼き きのこ汁 フルーツヨーグルト	卵 小麦	黒糖かりんとう	卵 乳 小麦
9	月	一口チーズ	乳	ハヤシライス ワカメスープ 中華和え	乳 小麦	アイス りんご	乳
10	火	りんご	—	八宝菜 ウィンナー キムチスープ 牛乳パン	卵 乳 小麦	アメリカンドッグ	卵 乳 小麦
11	水	アスパラガス スティック	小麦 ごま	ツナご飯 魚のケチャップ煮 山芋のふわふわ汁	卵	豆乳バナナスコーン	卵 小麦 大豆
12	木	ビスコ	乳 小麦	高野豆腐の卵とじ 中華風五目スープ 玄米パン フルーツ	卵 乳 小麦 えび	もちもちチーズパン	乳 小麦
13	金	フルーツヨーグルト	乳	鶏の変わり焼き ピーナツ和え みそ汁 のりのふりかけ	卵 大豆 落花生 ごま	ポップコーン かんぱん	小麦 ごま
14	土	ポップコーン	乳	長崎ちゃんぽん さつま芋サラダ ミニゼリー	卵 乳 小麦 そば	クラッカー	小麦
17	火	カルシウム ウエハース	卵 乳 小麦 大豆	ささみフライ マカロニサラダ コンソメスープ クロワッサン	卵 乳 小麦	ドーナツ ヤクルト	卵 乳 小麦
18	水	バナナ	—	親子丼 トマトのじゃこサラダ すまし汁 漬物	卵	ごまビスケット	乳 小麦 ごま
19	木	アンパンマン せんべい	—	ばってん揚げ きゅうりの昆布和え 相性汁 ロールパン	卵 乳 小麦	フルーツフルーチェ	乳
20	金	ハイハイ せんべい	—	カレーライス 海藻サラダ フルーツ 福神漬	乳 小麦	じゃこトースト	卵 乳 小麦
21	土	丸ボーロ	卵 乳 小麦	ナポリタンスパゲティ コールスローサラダ チキンスープ	卵 小麦	こつぶっこ	乳
24	火	フィンガー ビスケット	乳 小麦	ハンバーグ 野菜ソテー カレースープ	卵 乳 小麦	パリパリピザ	乳 小麦
25	水	りんご	—	鮭のムニエル れんこんチーズサラダ みそ汁	卵 乳 小麦 大豆	黄粉スティック	乳 小麦 大豆
26	木	フルーツヨーグルト	乳	手ば先のガーリック揚げ ひじきサラダ かぼちゃとしめじのみそスキムスープ メロンパン	卵 乳 小麦	フルーツゼリー	—
27	金	カルケット	卵 乳 小麦	バイキング		チーズ入りケーキ	卵 乳 小麦
28	土	サラダせんべい	—	焼きそば 卵豆腐 きくらげスープ	卵 小麦	ごませんべい	ごま
30	月	しるこサンド	乳 小麦	凝製豆腐 和風もみのり和え 白菜スープ ふりかけ	卵 大豆 ごま	ザラメラスク ミニゼリー	乳 小麦

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料7品目	特定原材料に準ずる20品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに	あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも

- ※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- ※ アーサヤもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
- ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
- ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
(特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)