



献立表

今月のテーマ

・正しい食べ方

今月の目標

・食前食後のあいさつ

・主食と副食を交互に食べる

日	曜	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
7	火	カルケット	卵 乳 小麦	中華風五目スープ 卵パン ウィンナー スナップえんどうときゅうりのマヨサラダ	卵 乳 小麦 エビ	フルーツポンチ	乳
8	水	しるこサンド	乳 小麦	イワシバーグ ごぼうサラダ のっぺい汁 のりのふりかけ	卵 大豆 ゴマ	アメリカンドック	卵 乳 小麦
9	木	みかんヨーグルト	乳	照焼チキン 野菜のカレーソテー スープヌードル ロールパン	卵 乳 小麦	レモン蒸しパン	卵 乳 小麦
10	金	シスコーン	乳 大豆	魚の梅マヨ焼 ピーナツ和え みそ汁 のりのふりかけ	卵 大豆 ゴマ 落花生	ポップコーン かんぱん	小麦 ゴマ
11	土			お見知り遠足			
13	月	バナナ	—	筑前煮 ひじきとツナのサラダ すまし汁 納豆	大豆	ジャコのせトースト	卵 乳 小麦
14	火	チーズ	乳	八宝菜 ポテトサラダ フルーツ 食パン	卵 乳 小麦	さつま芋スティック れんこんチップ	—
15	水	シスコーン	乳 大豆	ビビンバ丼 トマトじゃこ和え 中華スープ	大豆	元気クラッカー	小麦
16	木	カルシウム ウエハース	卵 乳 小麦 大豆	ミネストローネスープ ス克蘭ブルエッグ ワカメサラダ 食パン	卵 乳 小麦	ヤクルト フルーツヨーグルト 食べるいりこ	乳
17	金	りんご	—	煮つけ 切干大根の炒め煮 みそ汁 ひじきご飯	大豆	じゃが丸くん	—
18	土	マンナビスケット	乳 小麦 大豆	長崎チャンポン さつま芋サラダ ミニゼリー	卵 小麦 エビ	こつぶっこ	乳
20	月	卵ボーロ	卵 乳 小麦	カレーライス 和風もみのり和え 福神漬 フルーツ	乳 小麦	オレンジ風味の フレンチトースト	卵 乳 小麦
21	火	ポップコーン	乳	手羽先のガーリック揚げ 具だくさんスープ もやしときゅうりのごま酢 米パン	卵 乳 小麦 ゴマ	チーズクッキー	卵 乳 小麦
22	水	バナナ	—	ハンバーグ れんこんのココロサラダ コンソメスープ のりのふりかけ	卵 ゴマ	カルピスゼリー アスパラガス スティック	乳 小麦 ゴマ
23	木	みかんヨーグルト	乳	和風卵焼き ごま和え クラムチャウダー 仲よしパン	卵 乳 小麦	焼ドーナツ	卵 乳 小麦
24	金	ビスコ	乳 小麦	鮭のきのこあんかけ さつま汁 フルーツ 納豆	大豆	ヤクルト フルーツフルーチェ	乳
25	土	クラッカー	小麦	お好み焼き 中華風コーンスープ ヨーグルト	卵 乳 小麦	ゴマせんべい	小麦 ゴマ
27	月	ハイハイ せんべい	—	ハヤシライス コーンとキャベツのサラダ 福神漬 フルーツ	乳 小麦	カップアイス クラッカー	乳 小麦
28	火	りんご	—	大豆のかき揚げ ささみ中華和え ポタージュ クロワッサン	卵 乳 小麦 大豆	黄粉スティック	乳 小麦
29	水	星っ子	小麦 大豆	バイキング		マーブルケーキ	卵 乳 小麦
30	木	ウエハース	卵 乳 小麦 大豆	焼ギョーザ 伴三糸 牛乳パン 野菜たっぷりカレースープ	卵 乳 小麦	もちもち人参ボール	大豆
31	金	動物ビスケット	乳 小麦 ゴマ	オムライス つぼん汁 フルーツ	卵	さつま芋と米粉の プレッツェル	—

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料7品目	特定原材料に準ずる20品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに	あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも

- ※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- ※ アーサヤもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
- ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
- ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
(特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)