



献立表

今月のテーマ

・嬉しい給食

今月の目標

・食前に手を洗う

・園の給食に慣れ喜んで食べる

日	曜	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
1	月	マミービスケット	卵 乳 小麦	カレーライス ブロッコリーサラダ フルーツ	卵 乳 小麦	ポップコーン かんぱん	小麦 ゴマ
2	火	りんご	—	ポトフ スクランブルエッグ スナップエンドウごまドレッシング 米パン	卵 乳 小麦	コーンフレークバー	乳 大豆
3	水	星っ子	小麦 大豆	豆腐ハンバーグ 人参サラダ ワカメスープ のりのふりかけ	卵 ゴマ 大豆	蒸しパン	卵 小麦
4	木	カルケット	卵 乳 小麦	白菜と肉団子のスープ煮 大根のナムル フルーツ 卵パン	卵 乳 小麦	さつまいもの 塩キャラメル	—
5	金	いちご	—	すりみ揚げ 大根の五目煮 みそ汁 納豆	大豆	ヨーグルトゼリー	乳 大豆
6	土	チーズ	乳	焼きうどん すまし汁 ひき肉のもち米蒸し	小麦	ゴマせんべい	小麦 ゴマ
8	月	卵ボーロ	卵 乳 小麦	親子丼 あおさと豆腐のみそ汁 フルーツ	卵 大豆	白玉団子	大豆
9	火	ポップコーン	乳	かぼちゃコロケ マカロニサラダ コーンスープ 仲よしパン	卵 乳 小麦	ヤクルト フルーツフルーチェ	小麦
10	水	みかんヨーグルト	乳	魚の照り焼き 野菜炒め のっぺい汁 のりのふりかけ	卵 小麦 大豆 ゴマ	カレーツナトースト	卵 乳 小麦
11	木	カルシウム ウエハース	卵 乳 小麦 大豆	ひき肉の彩り蒸し ひじきサラダ 春雨スープ ツイストパン	卵 乳 小麦	黒糖棒 ミニゼリー	卵 乳 小麦
12	金	アスパラガス スティック	小麦 ゴマ	すき焼き風煮 すりみのみそ汁 いちごゼリー	大豆	バナナホットケーキ	卵 乳 小麦
13	土	マリービスケット	卵 乳 小麦	ナポリタンスパゲッティ コンソメスープ パイナップル	卵 小麦	亀の子せんべい	—
15	月	しるこサンド	乳 小麦	ハヤシライス 中華サラダ フルーツ	乳 小麦	コーンマヨパン	卵 乳 小麦
16	火	バナナ	—	コーンシチュー 春キャベツサラダ ウインナー 食パン	卵 乳 小麦	ドロップクッキー	卵 乳 小麦
17	水	シスコーン	乳 大豆	麻婆豆腐丼 汁ビーフン フルーツ	大豆	野菜スティック	乳 小麦
18	木	ビスコ	乳 小麦	豚汁 かぼちゃサラダ シュウマイ 牛乳パン	卵 乳 小麦 大豆	チーズまんじゅう	卵 乳 小麦
19	金	カルケット	卵 乳 小麦	魚のフライ じゃが芋のバター煮 野菜スープ のりのふりかけ	卵 乳 小麦 ゴマ	プリン いちご	卵 乳
20	土	あられ	—	焼きそば あんかけ卵豆腐 フルーツ	卵 小麦	ビスケット	卵 乳 小麦
22	月	フィンガー ビスケット	乳 小麦	野菜入り卵焼き ごま和え 白菜スープ 鮭わかめご飯	卵 ゴマ	ヤクルト フルーツヨーグルト	乳
23	火	りんご	—	洋風かき揚げ 大根サラダ チキンスープ クロワッサン	卵 乳 小麦 エビ	中華まん	乳 小麦
24	水	お子様せんべい	—	鮭のカレーピカタ 酢の物 みそ汁 のりのふりかけ	卵 小麦 大豆 ゴマ	豆乳バナナ 米粉ケーキ	卵 乳 大豆
25	木	みかんヨーグルト	乳	チキン南蛮 海藻サラダ ワンタンスープ ロールパン	卵 乳 小麦	黄粉スティック	乳 小麦 大豆
26	金	動物ビスケット	乳 小麦 ゴマ	ピースご飯 レンコン入りつくね焼き 野菜の煮物 すまし汁	大豆	大学芋	—
27	土	ハイハイせんべい	—	サンドイッチ 貝だくさんスープ ヨーグルト	卵 乳 小麦	黒糖かりんとう	卵 乳 小麦

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料7品目	特定原材料に準ずる20品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに	あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも

- ※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。
- ※ アーサヤもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
- ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
- ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
(特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)