



献立表

今月のテーマ

・何でも食べよう

今月の目標

・食品の色や形に興味を持ち、好き嫌いのないようにしよう



| 日 | 曜 | 朝のおやつ | 特定原材料 | 献立名 | 特定原材料 | 3時のおやつ | 特定原材料 |
|----|---|-----------------|--------------|------------------------------------|--------------|------------------------|------------|
| 1 | 木 | デラウェア | — | 仲よし春巻 伴三糸 キクラゲスープ 米パン | 卵 乳 小麦 | コーンフレーク バー | 乳 小麦 大豆 |
| 2 | 金 | ウエハース | 卵 乳 小麦 大豆 | ビビンバ丼 玉子スープ フルーツ | 卵 大豆 | ゆでトウモロコシ ミニゼリー・ヤクルト | 乳 小麦 大豆 |
| 3 | 土 | ビスケット | 卵 乳 小麦 | ぶっかけそうめん かきあげ プリン | 卵 乳 小麦 | ごませんべい | 小麦 ゴマ |
| 5 | 月 | アスパラガス スティック | 小麦 ゴマ | ハヤシライス きのこスープ フルーツ | 乳 小麦 | パピコ クラッカー | 乳 小麦 |
| 6 | 火 | チーズ | 乳 | タイピーエン ウィンナー 卵パン チーズとカボチャのサラダ | 卵 乳 小麦 エビ | 大学芋 | — |
| 7 | 水 | みかんヨーグルト | 乳 | 魚の黄金焼 ゴマ酢和え つぼん汁 納豆 | 卵 小麦 大豆 | ポップコーン マシュマロ・クラッカー | 乳 小麦 |
| 8 | 木 | バナナ | — | オクラとタコのかき揚げ 煮物 さつま汁 牛乳パン | 卵 乳 小麦 大豆 | フルーツ ヨーグルト | 乳 |
| 9 | 金 | りんご | — | 三色丼 ピーナツ和え すまし汁 | 卵 大豆 落花生 | じゃこトースト | 卵 乳 小麦 |
| 10 | 土 | ハイハイ せんべい | — | カレーパーティー | 乳 小麦 | こつぶっこ | 乳 |
| 13 | 火 | アンパンマン ビスケット | 乳 小麦 ゴマ | 唐あげ サラダ フルーツ 食パン | 卵 乳 小麦 | オレンジゼリー | — |
| 14 | 水 | 亀せん | 小麦 | かぼちゃコロッケ マカロニサラダ フルーツ 食パン | 卵 乳 小麦 | クッキー | 卵 乳 小麦 |
| 15 | 木 | かんぱん | 小麦 ゴマ | イワシバーグ スパゲティサラダ フルーツ 食パン | 卵 乳 小麦 | 牛乳かけ シスコーン | 乳 小麦 大豆 |
| 16 | 金 | マリービスケット | 卵 乳 小麦 | トマトで夏ごはん ゆでトウモロコシ 豚汁 | 大豆 | バナナ ホットケーキ | 卵 乳 小麦 |
| 17 | 土 | クラッカー | 乳 小麦 | 冷やし中華 冬瓜スープ ヨーグルト | 卵 乳 小麦 | 星たべよ | 小麦 大豆 |
| 19 | 月 | しるこサンド | 乳 小麦 | 和風卵焼 ツナサラダ すりみ汁 のりのふりかけ | 卵 小麦 大豆 | ぶどうゼリー かんぱん | 小麦 ゴマ |
| 20 | 火 | デラウェア | — | 野菜コロッケ 海藻サラダ 春雨スープ クロワッサン | 卵 乳 小麦 | カップアイス ウエハース | 卵 乳 小麦 |
| 21 | 水 | 赤ちゃんせんべい | — | 鶏肉の変わり焼き トマトのじゃこサラダ みそ汁 のりのふりかけ | 卵 小麦 | 野菜スティック | 乳 小麦 |
| 22 | 木 | カルシウム ウエハース | 卵 乳 小麦 大豆 | ミネストローネ ス克蘭ブルエッグ かみかみ和え 食パン | 卵 乳 小麦 | さつま芋スティック れんこんチップ | — |
| 23 | 金 | ビスコ | 乳 小麦 | 魚の蒲焼丼 ひじきの煮物 ワカメの吸い物 | 大豆 | スコーン | 卵 乳 小麦 |
| 24 | 土 | ポップコーン | 乳 | 和風スパゲティ ゆで卵 コンソメスープ | 卵 乳 小麦 | 芋かりんとう | — |
| 26 | 月 | シスコーン | 乳 小麦 大豆 | すりみ揚げ ごまネーズサラダ みそ汁 納豆 | 卵 大豆 小麦 | マーブルケーキ | 卵 乳 小麦 |
| 27 | 火 | カルケット | 卵 乳 小麦 | 照焼チキン ごぼうサラダ カレースープ ロールパン | 卵 乳 小麦 | 元気クラッカー | 小麦 |
| 28 | 水 | みかんヨーグルト | 乳 | 鮭の野菜あんかけ 貝たくさんスープ フルーツ ふりかけ | 卵 小麦 | 黒糖棒 食べるいりこ | 卵 乳 小麦 |
| 29 | 木 | バナナ | — | れんこんボール 中華和え そうめん汁 クリームツイスト | 卵 乳 小麦 | ごま団子 | 小麦 |
| 30 | 金 | お子様せんべい | — | カツレツ きゅうりの梅和え パスタスープ ふりかけ | 卵 小麦 小麦 | きらきらゼリー | — |
| 31 | 土 | マンナビスケット | 乳 小麦 大豆 | 肉うどん かぼちゃのバター煮 ミニゼリー | 乳 小麦 | ウエハース | 卵 乳 小麦 |

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

| 特定原材料7品目 | 特定原材料に準ずる20品目 |
|---------------------|--|
| 卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに | あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも |

- ※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- ※ アーサヤもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
- ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
- ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
(特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)