献 立 表

今月のテーマ
・感謝して食べる
今月の目標
・食物を作る人に感謝し、こぼさず残さないように食べる

日	曜	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
1	木			芋ほり遠足		コーンフレークバー	乳 大豆
2	金	ぶどう	ー	五目チャーハン　ウインナー　キャベツサラダ 白菜スープ	卵 乳 エビ	ドーナツ	卵 乳 小麦
5	月	黒糖棒	卵 乳 小麦	魚フライ　酢の物　中華スープ　納豆	卵 乳 小麦 大豆	フルーツ ヨーグルト	乳
6	火	ビスコ	乳 小麦	米粉クリームコーンチャウダー　ゆで卵 ほうれん草ともやしのナムル　仲良しパン　みかん	卵 乳 小麦	くろがねアラレ	大豆
7	水	バナナ	ー	肉じゃが　ピーナツ和え　かき卵汁 のりのふりかけ	卵 ゴマ 落花生	豆っこ蒸しパン	卵 小麦 大豆
8	木	お子様せんべい	ー	さつま汁　揚げシュウマイ　野菜ソテー 牛乳パン	卵 乳 小麦 大豆	スコーン	卵 乳 小麦
9	金	マミービスケット	卵 乳 小麦	ハヤシライス　海藻サラダ　フルーツ	乳 小麦	ヤクルト ザラメラスク	乳　小麦
10	土	シスコーン	乳 大豆	長崎ちゃんぽん　さつま芋サラダ　ヨーグルト	卵 乳 小麦 エビ	ごませんべい	ゴマ
12	月	ポップコーン	乳	すりみ揚げ　キンピラ　みそ汁　納豆	卵 大豆	カレーツナ トースト	卵 乳 小麦
13	火	卵ボーロ	卵 乳 小麦	ミネストローネスープ　れんこんボール フルーツ　クロワッサン	卵 乳 小麦	きしめんあべ川	小麦 大豆
14	水	りんご	ー	さつま芋ご飯　鮭のピカタ　ごぼうサラダ みそ汁	卵 小麦 大豆	チーズクッキー	卵 乳 小麦
15	木	ヨーグルト和え	乳	タイピーエン　ギョーザ　カレーポテトサラダ メロンパン	卵 乳 小麦 エビ	いももち	大豆
16	金	チーズ	乳	オムライス　ささみフライ　中華和え すまし汁	卵 乳 小麦	ビスケット ゼリー	卵 乳 小麦
17	土	丸ボーロ	卵 小麦	山の幸スパゲティ　コンソメスープ　ゼリー	小麦 エビ	ポップコーン	乳
19	月	梨	ー	カレーライス　コールスローサラダ ワカメスープ　福神漬	卵 乳 小麦	ソーセージパン	卵 乳 小麦
20	火	クラッカー	小麦	相性汁　エビと野菜のかき揚げ フルーツ　食パン	卵 乳 小麦 エビ 大豆	さつま芋の ビスケット	卵 乳 小麦
21	水	カルシウム ウエハース	卵 乳 小麦 大豆	魚の煮つけ　里芋と大根の含め煮 そうめん汁　ひじきご飯	大豆	黄粉スティック	乳 小麦 大豆
22	木	みかん	ー	卵の茶きん袋煮　野菜の煮物　きのこスープ ロールパン	卵 乳 小麦 大豆	プレミアムクラッカー ゼリー	小麦
24	土	動物ビスケット	乳 小麦 ゴマ	焼うどん　温野菜サラダ　あんかけ卵豆腐	卵 小麦	ねじりん棒	乳 小麦
26	月	バナナ	ー	チキン南蛮　ツナとひじきのサラダ コーンスープ　のりのふりかけ	卵 乳 ゴマ	飲むヨーグルト サンドイッチ	卵 乳 小麦
27	火	星っこ	小麦 大豆	豚汁　小松菜とささみのゴマ和え　フルーツ 米パン	卵 乳 小麦 大豆 ゴマ	いがぐり揚げ	乳 小麦
28	水	ヨーグルト和え	乳	ビビンバ丼　玉子スープ　ぶどうゼリー	卵 大豆	黒糖棒	卵 乳 小麦
29	木	赤ちゃんせんべい	ー	栄養すいとん汁　五目煮　スクランブルエッグ 玄米パン	卵 乳 小麦 大豆	フルーツフルーチェ ヤクルト	乳
30	金	アスパラガス スティック	小麦 ゴマ	お楽しみバイキング		ヨーグルトケーキ	卵 乳 小麦

◎　本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料７品目	特定原材料に準ずる２０品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、 えび、かに	あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、 カシューナッツ、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも

※　加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。
※　アーサやもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
※　アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
※　天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
（特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くなっていますのでご理解ください）