



献立表

今月のテーマ

・冬の食物

今月の目標

・正月を通して色々な食物があることを知る

日	曜	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
4	金	赤ちゃんせんべい	—	肉じゃが ピーナツ和え かき玉汁 納豆	卵 大豆 落花生	アメリカンドッグ	卵 小麦
5	土	しるこサンド	乳 小麦	山芋入りお好み焼き コーンスープ プリン	卵 乳 小麦 エビ	チーズクラッカー	乳 小麦
7	月	動物ビスケット	乳 小麦 ゴマ	七草粥 イワシバーグ 切干大根の煮物 フルーツ	大豆	かぼちゃのゴマ団子	大豆 ゴマ
8	火	バナナ	—	ミネストローネスープ チキンナゲット カリフラワーのゆかりマヨ和え 卵パン	卵 乳 小麦	揚げボール	—
9	水	シスコーン	乳 大豆	マーボー豆腐丼 中華スープ ゼリー 福神漬	大豆	おから入り パウンドケーキ	卵 乳 小麦 大豆
10	木	ヨーグルト和え	乳	ゴマ団子汁 人参サラダ ウインナー 食パン	卵 乳 小麦 ゴマ	ポップコーン ビスケット	乳 小麦
11	金	りんご	—	鯖のみそ煮 野菜の煮物 チキンスープ ひじきご飯	大豆	ぜんざい	—
12	土	丸ボーロ	卵 小麦	長崎ちゃんぽん 肉団子のもち米蒸し ミニゼリー	卵 小麦	こつぶっこ	乳
15	火	アスパラガス スティック	小麦 ゴマ	チキン南蛮 大根サラダ ロールパン コーンとキャベツのパスタスープ	卵 乳 小麦	大学芋 ヤクルト	乳
16	水	ゴマせんべい	ゴマ	ハヤシライス ワンタンスープ おかか和え 福神漬	小麦	じゃこトースト	卵 乳 小麦
17	木	ハイハイン せんべい	—	野菜と餃子のスープ 米パン バナナ レンコンと大豆のチーズサラダ	卵 乳 小麦 大豆	ゴマのスティック	乳 小麦 ゴマ
18	金	いちご	—	揚げ魚のケチャップ煮 元気きんぴら コンソメスープ のりのふりかけ	卵 ゴマ	黄粉スティック	乳 小麦 大豆
19	土	ねじりん棒	乳 小麦	焼きそば さつま芋サラダ ヨーグルト	卵 乳 小麦	かりんとう	卵 乳 小麦
21	月	サラダせんべい	—	お誕生会 チューリップチキン マカロニサラダ フルーツ	卵 小麦	チーズクッキー	卵 乳 小麦
22	火	ビスコ	乳 小麦	おでん そうめん汁 フルーツ 仲よしパン	卵 乳 小麦	白玉団子	大豆 ゴマ
23	水	ヨーグルト和え	乳	中華丼 酢の物 ふわふわ汁 漬物	卵	黒糖棒	卵 乳 小麦
24	木	アンパンマン せんべい	—	コーンシチュー ゆで卵 クロワッサン ブロッコリーの白和え風 人参ゼリー	卵 乳 小麦	ソーセージパン 飲むヨーグルト	卵 乳 小麦
25	金	りんご	—	だご汁会 だご汁 ツナサラダ いちご	卵 小麦	豆っ子蒸しパン	卵 小麦 大豆
26	土	卵ボーロ	卵 乳 小麦	コロッケバーガー 春雨スープ あんかけ卵豆腐	卵 小麦	ゴマせんべい	ゴマ
28	月	お子様せんべい	—	カレーライス ひじきと小松菜のゴマ和え きのこと汁 福神漬	乳 小麦 ゴマ	フルーツヨーグルト クラッカー	乳 小麦
29	火	いちご	—	豚汁 すり身揚げ もやしのサラダ 牛乳パン	卵 乳 小麦 大豆	アーモンド フィッシュ	—
30	水	ゴマせんべい	ゴマ	三色丼 すり身と白菜のみそ汁 フルーツ 漬物	卵 大豆	豆乳バナナスコーン	卵 乳 小麦
31	木	バナナ	—	ロールキャベツ 炒り豆腐 ツナ入り卵焼き ツイストパン	卵 乳 小麦	じゃが芋の お好み焼き	卵 小麦

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料7品目	特定原材料に準ずる20品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに	あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも

- ※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- ※ アーサヤもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにかが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
- ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
- ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
(特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)