



献立表



今月のテーマ
 ・何でも食べよう
 今月の目標
 ・食品の色や形に興味を持ち、
 好き嫌いのないようになろう

日	曜	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
1	水	ウエハース	卵 小麦 大豆	肉じゃが ごま和え かき卵汁 納豆	卵 大豆	フルーツ ヨーグルト	乳
2	木	テラウェア	-	肉団子スープ じゃこサラダ 米パン フライドポテト	卵 小麦	オレンジゼリー ビスケット	卵 小麦
3	金	ビスケット	卵 小麦	親子丼 あっさりスープ フルーツ漬物	卵	ヤクルト ゆでトウモロコシ	乳
4	土	アスパラガス スティック	小麦 ゴマ	冷やし中華 冬瓜スープ フルーツ	卵 小麦	ゴマせんべい	ゴマ
6	月	チーズクラッカー	卵 小麦	ハヤシライス きのこスープ フルーツ福神漬	乳 小麦	焼きドーナツ	卵 小麦
7	火	かんぱん	小麦 ゴマ	タイピーエン チーズと南瓜のサラダ フルーツ 仲よしパン	卵 小麦 大豆	大学芋	-
8	水	バナナ	-	オクラとたこのかきあげ 酢の物 すまし汁 ひじきご飯	大豆	アイス クラッカー	乳 小麦
9	木	りんご	-	すりみ汁 ごまヨネーズサラダ スクランブルエッグ クロワッサン	卵 小麦	フルーツ フルーチェ	乳
10	金	一口チーズ	乳	三色丼 ピーナッツ和え みそ汁	卵 大豆 落花生	スイカ ビスケット	卵 小麦
13	月	アンパンマン ビスケット	乳 小麦	唐あげ サラダ フルーツ 食パン	卵 小麦	プリン	卵 乳 小麦
14	火	亀せん	小麦	かぼちゃコロケ マカロニサラダ フルーツ 食パン	卵 小麦	クッキー	卵 乳 小麦
15	水	ハイハイン せんべい	-	イワシバーグ スパゲティサラダ フルーツ 食パン	卵 小麦	牛乳かけ シスコーン	乳 大豆
16	木	ヨーグルト和え	乳	貝だくさんスープ 三色和え シュウマイ 玄米パン	卵 小麦	スイートポテト	卵 乳
17	金	サラダせんべい	-	ギョーザ 伴三系 中華スープ	卵 小麦	サンドイッチ	卵 乳 小麦
18	土	マリービスケット	卵 小麦	カレーパーティー (カレーライス フルーチェ サラダ)	乳 小麦	こつぶっこ	乳 小麦 大豆
20	月	卵ポーロ	卵 小麦	オーブンオムレツ ウインナーソーテー 梅風味サラダ のりふりかけ	卵 小麦 ゴマ	ポップコーン 一口チーズ	乳
21	火	テラウェア	-	中華風五日スープ すりみあげ ゆでトウモロコシ 牛乳パン	卵 小麦	豆腐スコーン	乳 小麦 大豆
22	水	しるこサンド	乳 小麦	鶏と南瓜の煮物 切干大根サラダ みそ汁 ゆかりご飯	大豆	もちもち チーズパン	乳 小麦
23	木	赤ちゃんせんべい	-	煮込みハンバーグ ポークビーンズ コンソメスープ 卵パン	卵 小麦 大豆	パピコアイス かんぱん	乳 小麦
24	金	カルシウム ウエハース	卵 小麦 大豆	鮭のコンソメヨ焼 野菜ソーテー オクラとえのき茸のスープ のりのふりかけ	卵 ゴマ	飲むヨーグルト ザラメラスク	乳 小麦
25	土	ビスコ	乳 小麦	たまごサンドイッチ チキンスープ フルーツ	卵 小麦	ウエハース	卵 乳 小麦 大豆
27	月	ポップコーン	乳	カレーライス ワカメスープ ミニゼリー 福神漬	乳 小麦	ドーナツ	卵 乳 小麦
28	火	ブリッツ	乳 小麦	山の幸スープ あんかけ卵豆腐 フルーツ ヨーグルトパン	卵 小麦	ホットケーキ	卵 乳 小麦
29	水	シスコーン	大豆	タコ飯 野菜の含め煮 貝だくさんみそ汁 ゼリー	大豆	ドロップクッキー	卵 乳 小麦
30	木	ビスコ	乳 小麦	鶏の照焼 ひじきサラダ 野菜スープ ロールパン	卵 小麦	ジャコトースト	卵 乳 小麦
31	金	バナナ	-	魚の南蛮漬 トマトサラダ 春雨スープ のりのふりかけ	卵 ゴマ	ヨーグルトゼリー	乳

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料7品目	特定原材料に準ずる20品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに	あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もち、りんご、まつたけ、やまいも

※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
 ※ アーサーやオムレツなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
 ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
 ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
 ※ (特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くありますのでご理解ください)