



献立表

今月のテーマ

・頑張る子ども

今月の目標

・時間内に残さずに食べるように

・片付けをきちんと

日	曜	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
1	土	黒糖かりんとう	卵 乳 小麦	お好み焼き きのこ汁 フルーツ		マリービスケット	卵 乳 小麦
3	月	赤ちゃんせんべい	-	マーボーなす丼 みそ汁 みかんゼリー		きしめんあべ川	小麦 大豆
4	火	ビスケット	卵 乳 小麦	栄養すいとん汁 ごまドレ和え たまご焼き 米パン		黒糖棒 ミニゼリー	卵 乳 小麦
5	水	フルーツ ヨーグルト	乳	鯖のみそ煮 煮物 すまし汁 ひじきご飯		ピザトースト	卵 乳 小麦
6	木	シスコーン	乳 大豆	米粉クリームコムチャウダー 食パン ささみのゴマ酢和え フルーツ		スイートポテト	卵 乳
7	金	りんご	-	洋風かき揚げ 五目和え ソーメン汁 のりのふりかけ		黄粉スティック	乳 小麦 大豆
8	土	一口チーズ	乳	焼きうどん 中華和え ミニゼリー		クラッカー	卵 乳 小麦
10	月	動物ビスケット	卵 乳 小麦	ハヤシライス ワカメスープ フルーツ		カップアイス ウエハース	卵 乳 小麦
11	火	バナナ	-	スープ風ロールキャベツ 梅かつお和え ワインナー 牛乳パン		りんごゼリー かんぱん	小麦
12	水	卵ポーロ	卵 乳 小麦	鮭のピカタ のっぺい汁 混ぜご飯 フルーツ		ヨーグルト和え	乳
13	木	アスパラガス スティック	小麦 ゴマ	高野豆腐の卵とじ 五目煮 中華スープ 玄米パン		じゃが丸くん	大豆
14	金	ビスコ	乳 小麦	揚げ魚のケチャップ煮 野菜ソテー 山芋のふわふわ汁 のりのふりかけ		豆乳バナナ スコーン	卵 乳 小麦 大豆
15	土	アンパンマン せんべい	-	長崎ちゃんポン さつま芋サラダ ヨーグルト		ゴマせんべい	ゴマ
18	火	ポップコーン	乳	鶏団子と季節野菜のポトフ マカロニサラダ 食パン フルーツ		さつま芋 スティック	-
19	水	カルシウム ウエハース	卵 乳 小麦 大豆	旨煮 みそ汁 フルーツ 納豆		チーズクッキー	卵 乳 小麦
20	木	バナナ	-	豚汁 スクランブルエッグ ごま和え ロールパン		パピコアイス クラッカー	卵 乳 小麦
21	金	しるこサンド	乳 小麦	カレーライス 海藻サラダ 青りんごゼリー		サンドイッチ	卵 乳 小麦
22	土			 本渡ふたば保育園 運動会			
25	火	丸ポーロ		八宝菜 チキンナゲット 玉子スープ メロンパン		ポップコーン ヤクルト	乳
26	水	フルーツ ヨーグルト		チキン南蛮 かぼちゃとチーズのサラダ 野菜スープ のりのふりかけ		大学芋	-
27	木	りんご	-	れんこんボール ひじきサラダ 相性汁 卵パン		白玉団子	大豆
28	金	ハイハイ せんべい	-	 バイキング		ヨーグルトケーキ	卵 乳 小麦
29	土	星っこ		ミックスサンドイッチ 汁ピーファン フルーツ		こつぶっこ	乳

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料7品目	特定原材料に準ずる20品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに	あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレング、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも

- ※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- ※ アーサーやもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
- ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
- ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
- ※ (特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くなっておりますのでご理解ください)