



# 献立表

今月のテーマ

- ・丈夫な体
- 今月の目標



- ・食前にはよく手を洗い、よく噛んで食べる。

日曜	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
1	カルシウム ウエハース	乳小麦 大豆	肉じゃが みそ汁 フルーツ のりふりかけ		豆っ子蒸しパン	卵小麦
2	黒糖かりんとう	卵乳小麦	シーフードスパゲッティ ミニゼリー コーンクリームスープ		かんぱん	小麦
4	チーズクラッカー	乳小麦	麻婆豆腐丼 フルーツ 中華スープ		コーンフレークバー	乳大豆
5	りんご	-	鶏の唐揚げ スパサラ コンソメスープ		ヤクルト ザラメラスク	乳小麦
6	赤ちゃんせんべい	-	鮭のチーズマヨ焼き オクラのごま和え のっぺい汁		カルピスゼリー	乳
7	アスパラガス スティック	小麦ゴマ	肉団子スープ かみかみサラダ フルーツ ヨーグルトパン		さつま芋 スティック	-
8	星っこ	-	オープンオムレツ 野菜ソテー かぼちゃスープ ひじきご飯		白玉団子	大豆
9	シスコーン	大豆	カレーうどん 酢のもの ミニゼリー		おにぎりせんべい	卵小麦
11	丸ボーロ	卵小麦	うま煮 すり身のみそ汁 フルーツ 納豆		黒糖棒	卵乳小麦
12	バナナ	-	ベーコンシチュー 海藻サラダ スクランブルエッグ		ヨーグルトケーキ	卵乳小麦
13	カルケット	卵乳小麦	かぼちゃココック ピーナッツ和え みそ汁		パピコアイス	乳
14	ごませんべい	ゴマ	ギョーザ カレーポテトサラダ 汁ピーファン ロールパン		オレンジゼリー	-
15	ポップコーン	乳	ひじきじゃこ天 ツナと野菜の和え物 すまし汁 のりふりかけ		大学芋	-
16	ビスコ	乳小麦	ビビンバ丼 玉子スープ ヨーグルトゼリー		こつぶっこ	乳
18	サラダせんべい	-	ハヤシライス 中華サラダ チキンスープ		フルーツ フルーチェ	乳
19	フルーツヨーグルト	乳	オクラのかき揚げ ごまネーズサラダ さつま汁 牛乳パン		ドロップクッキー	卵乳小麦
20	しるこサンド	乳小麦	親子丼 ふわふわ汁 フルーツ 福神漬		じゃがまるくん	大豆
21	アンパンマン ビスケット	乳小麦	スープ風ロールキャベツ かぼちゃサラダ ヨーグルト 食パン		アメリカンドッグ	卵乳小麦
22	バナナ	-	魚の揚げ煮 伴三系 中華スープ のりふりかけ		さつま芋蒸しパン	卵小麦
23	ブリッツ	乳小麦	焼きそば あんかけ卵豆腐 フルーツ		ビスケット	卵乳小麦
25	卵ボーロ	卵乳小麦	カレーライス トマトサラダ フルーツ		フルーツ ヨーグルト	乳
26	りんご	-	れんこんボール かぼちゃ甘煮 ワンタンスープ 卵パン		ぶどうゼリー	-
27	マリービスケット	卵乳小麦	三色丼 みそ汁 プリン		ジャコのせ トースト	卵乳小麦
28	カステラ	卵乳小麦	ポトフ ビーンズサラダ フルーツ クリームツツイストパン		豆乳バナナケーキ	卵乳小麦 大豆
29	チーズ	乳	魚のフライ ひじきサラダ けんちん汁		カップアイス	乳
30	ねじりん棒	乳小麦	サンドイッチ 春雨スープ ミニゼリー		クラッカー	小麦

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料7品目		特定原材料に準ずる20品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに		あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、セラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも

- ※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- ※ アーサーやもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
- ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
- ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
- ※ (特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くなっておりますのでご理解ください)