



献立表

今月のテーマ

・夏の野菜

今月の目標

・野菜の名前を覚え自作のキュウリ・トマト・大根でサラダパーティー



日	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
2月	アスパラガススティック	小麦 ゴマ	千草焼 ごま和え みそ汁 ひじきご飯		ゆでトウモロコシ	—
3日	ハイハイせんべい	—	タイピーエン 炒り卵サラダ フルーツ 仲良しパン		かぼちゃゴマ団子	ゴマ 大豆
4日	フルーツ ヨーグルト	乳	すり身揚げ 豚汁 ワカメごまどし のりのふりかけ		ポップコーン	—
5日	赤ちゃんせんべい	—	栄養すいとん汁 ウインナー 中華和え 米パン		焼ドーナッツ	卵 乳 小麦
6日	りんご	—	七塔ちらしずし ささみフライ フルーツ そうめん汁		七塔ゼリー	乳
7日	ゴマせんべい	ゴマ	ミートソーススパゲッティ フルーツ キャベツとコーンのスープ		こつぶっこ	乳
9日	どうぶつビスケット	乳 小麦	ハヤシライス オクラスープ フルーツ		ヨーグルト和え	乳
10日	デラウェア	—	八宝菜 シュウマイ ふわふわ汁 食パン		カップアイス ビスケット	乳 小麦
11日	ビスコ	乳 小麦	鶏の唐あげ マカロニサラダ フルーツ ヨーグルトパン		飲むヨーグルト 黒糖棒	卵 乳 小麦
12日	カルケット	卵 乳 小麦	けんちゃん煮 ピーナッツ和え ロールパン スクランブルエッグ		チーズクッキー	卵 乳 小麦
13日	バナナ	—	鮭のピカタ 酢の物 みそ汁		ジャムサンド	卵 乳 小麦
14日	ポップコーン	乳	サラダうどん ゆでトウモロコシ ウインナー		亀の子せんべい	—
17日	一口チーズ	乳	ハンバーグ 人参サラダ コーンスープ		みかんゼリー かんぱん	小麦
18日	カルシウム ウエハース	乳 小麦 大豆	すき焼風煮 和風サラダ すまし汁 のりのふりかけ		黒糖蒸しパン	卵 乳 小麦
19日	マリービスケット	卵 乳 小麦	手羽先のガーリック揚げ 南瓜ポタージュ 伴三条 食パン		白玉団子	大豆
20日	星っこ	—	魚の照り焼き 里芋と厚揚げの煮物 みそ汁 納豆		プリン	卵 乳
21日	りんご	—	冷やし中華 フライドポテト ミニゼリー		ビスケット	卵 乳 小麦
23日	シスコーン	大豆	ビビンバ丼 玉子スープ フルーツ		コーントースト	卵 乳 小麦
24日	デラウェア	—	魚のフライ 南瓜バター煮 クロワッサン ミネストローネスープ		ココロラスク ヤクルト	乳 小麦
25日	卵ボーロ	卵 乳 小麦	大豆の五目煮 あおさ汁 卵焼き のりのふりかけ		パピコアイス クラッカー	乳 小麦
26日	しるこサンド	乳 小麦	チキン南蛮 海藻サラダ コンソメスープ クリームツイスト		さつま芋 スティック	—
27日	プリッツ	乳 小麦	マーボーナス ワンタンスープ フルーツ		ぶどうゼリー かんぱん	小麦
28日	クラッカー	小麦 ゴマ	ぶっかけそうめん 大豆のかき揚げ ミニゼリー		ごませんべい	ゴマ
30日	バナナ	—	カレーライス オクラとえのき草のスープ ゼリー 福神漬		ロシアクッキー	卵 乳 小麦
31日	丸ボーロ	卵 小麦	お楽しみバイキング		ロールケーキ	卵 乳 小麦

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料7品目		特定原材料に準ずる20品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに	あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレング、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも	

※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
 ※ アーサーやもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
 ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
 ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
 ※ (特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くありますのでご理解ください)