



# 献立表

今月のテーマ

- ・正しい食べ方
- 今月の目標
- ・食前食後のあいさつ
- ・主食と副食を交互に食べる



日曜	朝のおやつ	特定原材料	献立名	特定原材料	3時のおやつ	特定原材料
1 火	フィンガービスケット	乳小麦	栄養すいとん汁 卵パン ウインナー スナックエンドウときゅうりのマヨサラダ		ココロラスク	乳小麦
2 水	卵ポーロ	卵乳小麦	中華五目スープ 梅風味サラダ フルーツロールパン		フルーツフルーチェ	乳
7 月	星っこ	-	カレーライス 三色和え 福神漬 パナナ		ヤクルト かんぱん	乳小麦
8 火	フルーツヨーグルト	乳	ハンバーグ じゃが芋とそら豆のサラダ 中華スープ 食パン ミニゼリー		ミルクスコーン	卵乳小麦
9 水	ブリッツ	乳小麦	鮭のピカタ ピーナッツ和え みそ汁 ピースご飯		サンドイッチ	卵乳小麦
10 木	バナナ	-	ホワイトシチュー 野菜サラダ フルーツ ス克蘭ブルエッグ 食パン		カルピスゼリー	乳
11 金	ゴマせんべい	ゴマ	筑前煮 酢の物 すり身のみそ汁		ココアクッキー	卵乳小麦
12 土	マンナビスケット	乳小麦	長崎ちゃんぽん さつま芋サラダ ミニゼリー		こつぶっこ	乳
14 月	アラシ	-	千草焼 ごま和え みそ汁 ひじきご飯		さつま芋 スティック	-
15 火	カルシウムエハース 小いわいりこ	乳小麦 大豆	酢豚風煮 ごぼうサラダ フルーツ メロンパン		チーズケーキ	乳小麦
16 水	黒糖かりんとう	卵乳小麦	煮つけ 切干大根の炒め煮 すまし汁 のりいりかけ		白玉団子	大豆
17 木	チーズクラッカー	卵乳小麦	大豆のかき揚げ 野菜ソテー 豚汁 米パン		黒糖棒	卵乳小麦
18 金	ヨーグルト和え	乳	オムライス ささみ中華和え 野菜スープ		ジャコの世界 トースト	卵乳小麦
19 土			お見知り遠足		ビスケット	卵乳小麦
21 月	しるこサンド	乳小麦	ハヤシライス コーンとキャベツのサラダ みかん缶 福神漬		バナナポート	卵乳小麦
22 火	りんご	-	八宝菜 シュウマイ 南瓜サラダ 食パン		カップアイス	乳
23 水	クラッカー	小麦	ビビンバ丼 フルーツ 玉子スープ		フルーツ ヨーグルト	乳
24 木	チーズ	乳	手羽先のガーリック揚げ ワカメスープ モヤシときゅうりのゴマ酢 牛乳パン フルーツ		きしめんあべ川	小麦 大豆
25 金	ビスコ	乳小麦	バイキング フライドポテト チューリップ チキンサラダ わかめご飯 箱ジュース フルーツ チキンライス		ピーナツ入り ソフトクッキー	卵乳小麦
26 土	牛乳かけシスコーン	乳 大豆	お好み焼き さつま汁 ミニゼリー		ゴマせんべい	ゴマ
28 月	ポップコーン	乳	イワシバーグ 人参サラダ すまし汁		焼きドーナッツ	卵乳小麦
29 火	ねじりん棒	乳小麦	魚のかわり揚げ コンソメスープ ポークビーンズ ツイストパン		さつま芋クッキー	卵乳小麦
30 水	バナナ	-	鯖の甘塩焼き ス克蘭ブルエッグ サラダ けんちん汁 納豆		ヨーグルトケーキ	卵乳小麦
31 木	カステラ	卵乳小麦	ミネストローネスープ マセドアンサラダ チキンナゲット クロワッサン		フルーツゼリー	-

◎ 本渡ふたば保育園では、特に卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、大豆、ごまを表示しています。

特定原材料7品目	特定原材料に準ずる20品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに	あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、オレング、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご、まつたけ、やまいも

- ※ 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- ※ アーサーやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに・貝」が混入することがあります。
- ※ アーモンドを製造している工場では、「クルミ・大豆・カシューナッツ」も生産しています。
- ※ 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
- ※ (特に、くだものや葉野菜は天候によって変動することが多くなくなっていますのでご理解ください)