



9月 献立表

今月のテーマ

・頑張る子ども

今月の目標

- ・時間内に残さずに食べるように
- ・後片付けをきちんと



平成25年9月2日 発行

日	曜	おいしいおべんとう	朝のおやつ	3時のおやつ	
2	月	エビフライ マロニーサラダ パイン缶 食パン	うさちゃんクッキー	ヤクルト オレンジゼリー	
3	火	切り干し大根混ぜご飯 スキヤキ風煮 漬物	アンパンマンビスケット	梨	
4	水	ウイングのトマト煮 ワカメときゅうりの酢の物 ロールパン	ひじきスティック	たこやき	
5	木	チキン南蛮 マセドアンサラダ ひじきご飯	りんご	フランクフルトパン	
6	金	トンカツ ニラとコーンの卵とじ 納豆	あかちゃんせんべい	ピーナッツ入りソフトクッキー	
7	土	焼きそば チーズクラッカー フルーツ	一口チーズ		
9	月	カレー風味のかき揚げ 伴三糸 パイン缶 ゆかりご飯	バナナ	カップアイス	
10	火	酢豚風煮 エノキとキャベツのチキンスープ 仲よしパン	胚芽ビスケット	米粉のケーキ	
11	水	ハヤシライス サラダ みかん缶 福神漬	ビスコ	フルーツヨーグルト	
12	木	春雨と肉団子のスープ煮 カボチャコロッセ 卵パン	梨	金時煮豆	
13	金	魚の天ぷら 炒り卵サラダ ワカメご飯	ポップコーン	ストロベリーゼリー	
14	土	ハンバーガー ヨーグルト フルーツ	みつ豆		
17	火	栄養すいとん ササミフライ 牛乳パン ジャム	カルシウムビスケット	カップアイス	
18	水	牛丼 オクラとエノキ茸の卵スープ フルーツ 漬物	デラウェア	フルーツポンチ	
19	木	手羽先のガーリック揚げ マロニーサラダ 食パン ジャム	おせんべい しょうゆ味	豆腐白玉団子	
20	金	オムライス コーンスープ フルーツ 福神漬	かんぱん	梨	
21	土	運動会			
24	火	豚汁 きゅうりとモヤシの和え物 クロワッサン	ねじりん棒	カルピス パピコアイス	
25	水	鯖の甘塩焼き 竹輪とコーンのごまサラダ のりふりかけ	ヨーグルト和え	黄粉スティック	
26	木	コーンシチュー ゆで卵 キャベツサラダ ウィナー 食パン	カルシウムウエハース	おはぎ	
27	金	お楽しみバイキング		梨	
28	土	冷しうどん 巨峰 黒糖棒	やさいかりんとう		
30	月	カレーライス 野菜サラダ みかん缶 福神漬	バナナ	ヤクルト コロコロラスク	

※週に2～3度は米飯給食としていますが、米飯には十穀米を加えています。