



献立表

今月のテーマ
・仲良く食べる

今月の目標
・楽しい会食の雰囲気を知る
・園外食の楽しさを知る



平成24年10月1日 発行

| 日 | 曜 | おいしいおべんとう | 朝のおやつ | 3時のおやつ |
|----|---|--|---|--|
| 1 | 月 | 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ ワカメご飯  | 胚芽ビスケット | りんご |
| 2 | 火 | 千草焼き バラエティサラダ 納豆  | フルーツ和え | 豆乳入り黄粉パン |
| 3 | 水 | 鶏からあげ スパゲティサラダ パイン缶 メロンパン  | チーズクラッカー | オレンジゼリー |
| 4 | 木 | クラムチャウダー ゆで卵 春巻 仲良しパン  | ミルクスティック | うどんあべ川 |
| 5 | 金 | 白身魚の天プラ ハムともやしのごま和え ふりかけ  | りんご  | メロンゼリー  |
| 6 | 土 | 肉うどん チーズクラッカー フルーツ  | ごませんべい | |
| 9 | 火 | 相性汁 フライドポテト みかん缶 クロワッサン | やさいかりんとう | 揚げボール |
| 10 | 水 | チキンライス ワンタンスープ 福神漬  | アンパンマン ビスケット | バイクドチーズケーキ |
| 11 | 木 | ベーコンシチュー 卵サラダ パイン缶 牛乳パン | 畑のクラッカー | フルーツヨーグルト |
| 12 | 金 | さんまの蒲焼き丼 白菜と揚げの味噌汁 漬物  | 棒チーズ | カップアイス  |
| 13 | 土 |  ピザパーティー  | 梨  | |
| 15 | 月 | ハヤシライス 梨 福神漬  | 元気カルハース | カステラ  |
| 16 | 火 | 肉じゃが 野菜のごまドレッシング和え 米パン  | りんご | 白玉団子 |
| 17 | 水 | 鮭のピカタ 中華風野菜炒め のりふりかけ  | 豆乳クッキー | 黄粉スティック |
| 18 | 木 | さつま汁 イワシバーグ ジャム 食パン  | バナナ  | カロチンケーキ |
| 19 | 金 | 親子丼 豆腐とわかめとえのきのすまし汁 漬物  | サラダせんべい | 野菜チップス |
| 20 | 土 | ミックスサンドウィッチ プリン フルーツ  | ココアウエハース | |
| 22 | 月 | 白菜と肉団子のスープ煮 フルーツ ひじきご飯  | マリービスケット | パピコアイス  |
| 23 | 火 | おでん りんご ロールパン  | しるこサンド | ヨーグルト風クッキー |
| 24 | 水 | ひじきとジャコのちぎり天風 マロニーサラダ みかん缶  | 焼き芋クッキー | 梨 ヤクルト |
| 25 | 木 | 五目汁 フライドポテト ジャム 仲良しパン  | 卵ボーロ | ホットケーキ |
| 26 | 金 | 魚の照煮 里芋と厚揚げの含め煮 ふりかけ  | 梨  | シスコーン |
| 27 | 土 | シーフードスパゲッティ ザラメラスク フルーツ | 一口チーズ | |
| 29 | 月 | トンカツ チーズとかぼちゃのサラダ のりふりかけ | こめポンバー | カボチャまんじゅう |
| 30 | 火 | タイピーエン カボチャコロッケ みかん缶 食パン | ビスコ | ピザパン |
| 31 | 水 | カレーライス サラダ 福神漬  | バナナ  | ラスク |

※週に2~3度は米飯給食としていますが、米飯には十穀米を加えています。