



献立表

今月のテーマ
・頑張る子ども
今月の目標

・時間内に残さず食べるように
・後片付けをきちんと



平成24年9月1日 発行

日	曜	おいしいおべんとう	朝のおやつ	3時のおやつ
1	土	焼きビーフン フルーツ ミニゼリー 	牛乳入りシスコーン	
3	月	チキン南蛮 マロニーサラダ フルーツ ひじきご飯	赤ちゃんせんべい	黒糖棒
4	火	ミネストローネスープ 梨 ジャム 食パン 	元気カルハース	コーンカップケーキ
5	水	牛丼 オクラとワカメのスープ 漬物 	ひこうきビスケット	りんごゼリー
6	木	ウイングのトマト煮 フライドポテト ウィンナー米パン	りんご 	もちもちチーズパン
7	金	白身魚のカレー揚げ 野菜酢の物 納豆 	ねじりん棒	梨 
8	土	焼きそば デラウェア クラッカー 	ーロチーズ	
10	月	酢豚風煮 フルーツ ゆかりご飯 	クリームサンド	きな粉おはぎ
11	火	春雨汁 もやしと人参のごま和え ミニロール 	バナナ 	ミルクくずもち
12	水	焼きギョーザ 伴三糸 フルーツ わかめご飯 	ミレービスケット	カップアイス 
13	木	白菜と肉団子のスープ煮 デラウェア 卵パン 	フルーツ和え	きなこクッキー
14	金	鯖の甘塩焼き ハムと春雨のサラダ のりふりかけ	梨	フルーツヨーグルト
15	土	冷やしうどん りんご 	元気ごまビスケット	
18	火	チューリップフライ スパサラダ フルーツメロンパン 	ビスコ	オレンジゼリー 
19	水	千切り大根混ぜご飯 玉ねぎの串揚げ パイン缶サラダ 	動物園ビスケット	カップアイス
20	木	豚汁 フライドポテト ジャム 食パン 	ポップコーン	ごまだんご
21	金	カレーライス 野菜サラダ 福神漬 	アンパンマンビスケット	ロールカステラ 
22	土	 運動会 		
24	月	魚の照り煮 野菜の含め煮 のりふりかけ 	バナナ 	パピコアイス 
25	火	コーンシチュー 卵サラダ みかん缶 牛乳パン 	ごまカレントウ	黄粉スティックヤクルト
26	水	ハヤシライス 野菜のごまドレッシング和え 福神漬	卵ボーロ	みつ豆
27	木	栄養すいとん 春巻き みかん缶 仲良しパン 	ヨーグルト和え	のむヨーグルトコロコロラスク
28	金	 おたのしみバイキング 	梨 	さつま芋月見団子
29	土	ハンバーガー ヨーグルト フルーツ 	かんぱん	

※週に3度は米飯給食としていますが、米飯には十穀米を加えています。