



献立表

今月のテーマ
・何でも食べよう
今月の目標
・食品の色や形に興味を持ち、好き嫌いのない
ようにしよう



平成24年8月1日 発行

日	曜	おいしいおべんとう	朝のおやつ	3時のおやつ
1	水	ニラ入り卵焼き ササミフライ カボチャとチーズのサラダ 	ミレービスケット	フルーツヨーグルト
2	木	味噌けんちん風汁 フライドポテト 食パン ジャム	元気カルハース	バナナヨーグルト ケーキ 
3	金	揚げシューマイ 伴三糸 パイン缶 昆布納豆 	メープル クラッカー	りんごゼリー
4	土	山芋とエビのお好み焼き プリン クラッカー 	一口チーズ	
6	月	カレーピラフ 山芋のフワフワ汁 福神漬 	赤ちゃんせんべい	黒糖くずもち 
7	火	せんだご汁 ジャコ入り酢の物 クロワッサン 	デラウェアー	レモンケーキ
8	水	混ぜご飯 里芋と人参の含め煮 漬物 	ポップコーン	さつまいも団子
9	木	カボチャのクラムチャウダー ゆで卵 野菜サラダ 仲よしパン 	元気ごま ビスケット	ミニUFOパン
10	金	エビと野菜のかき揚げ バラエティサラダ ゆかりご飯	バナナ 	金時煮豆
11	土	冷やし中華 フルーツ 	牛乳入り シスコーン	
13	月	大砲巻 サラダ フルーツ 食パン 	モモ缶	デラウェアー
14	火	のっぺい汁 フルーツ 仲よしパン 	りんご 	サンドウィッチ 
15	水	魚のすりみ揚げ サラダ フルーツ 食パン 	ウエハース	クッキー
16	木	さつまい汁 巨峰 ジャム クロワッサン 	ひこうき ビスケット	アイスクリーム 
17	金	カレーパーティ フルーツヨーグルト 福神漬 	デラウェアー	きしめんあべ川
18	土	五色ソーメン フルーツ ザラメラスク 	棒チーズ	
20	月	すりみの味噌団子汁 納豆 フルーツ 	ねじりん棒	カボチャまんじゅう
21	火	手羽先のガーリック焼き みかん缶 エッグポテトサラダ 米パン 	ヨーグルト和え	黄粉スティック
22	水	カボチャコロケ スパサラダ パイン缶 卵パン	卵ボーロ	りんごジュース ヨーグルト
23	木	鮭のピカタ マセドアンサラダ みかん缶 のりふりかけ 	マリービスケット	豆腐白玉団子
24	金	梅ジャコご飯 手羽元と大豆のさっぱり煮 サラダ	チーズクラッカー	みつ豆
25	土	ミックスサンドウィッチ オレンジゼリー フルーツ	りんご	
27	月	筑前煮 巨峰 わかめご飯 	バナナ	ヤクルト トーモロコシ
28	火	タイピーエン フライドポテト ジャム 牛乳パン	動物園せんべい	アップルチーズケーキ
29	水	白身魚の磯辺揚げ 野菜のごま和え パイン缶 のりふりかけ 	カステラ 	コーンフレークバー
30	木	ベーコンシチュー ウィナー ゆで卵 キャベツサラダ 食パン 	デラウェアー	のむヨーグルト コロコロラスク 
31	金	ハヤシライス サラダ 福神漬 	ビスコ	パピコアイス 

※週に3度は米飯給食としていますが、米飯には十穀米を加えています。